

Guatemala 30 de abril de 2,014

Señor  
Francisco Javier Antonio Ardon Quezada  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Su Despacho

Estimado Señor Ardon:

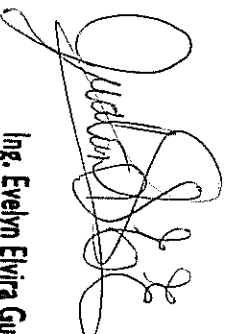
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 446-2014, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número 37-2014 correspondiente al mes de Abril del 2014 y para cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie A, número 00053

**ACTIVIDADES REALIZADAS:**

1. Se entrego el programa del mes de abril de Cicylmg (adjunto).
2. Control Motivación y orden de los alumnos.
3. Entrenamientos de Cicylmg vrs. Kick Boxing.
4. Mini conferencia "Lesiones ocasionadas por un mal entrenamiento"
5. Mini Conferencia "Importancia de Carbohidratos y Proteínas "
6. Zonas de monitoreo de Frecuencia Cardiaca (FC).
7. Master Class de Kick boxing y Hi-Low.

**RESULTADOS OBTENIDOS:**

1. Monitoreo de parte de los alumnos de FC en sus entrenamientos.
2. Participación excelente en las Máster Class.
3. 130 alumnos activos semanalmente en los entrenamientos.
4. Mejora la Resistencia cardiovascular de los alumnos.
5. Desempeño y progreso de un 75% del total de alumnos en sus entrenamientos.



**Ing. Evelyn Ewira Gualim Sánchez**  
Jefe de Centros Deportivos  
Dirección de Areas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación

Juan Pablo Vidaurre Herrera  
Instructor de Cicylmg

Vo. Bo.