

Guatemala 30 de abril de 2,014

Señor
Francisco Javier Antonio Ardon Quezada
Viceministro del Deporte y la Recreación
Su Despacho

Estimado Señor Ardon:

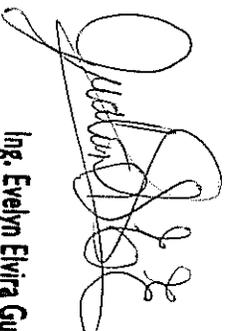
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 446-2014, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número 37-2014 correspondiente al mes de Abril del 2014 y para cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie A, número 00053

ACTIVIDADES REALIZADAS:

1. Se entrego el programa del mes de abril de Cicylmg (adjunto).
2. Control Motivación y orden de los alumnos.
3. Entrenamientos de Cicylmg vrs. Kick Boxing.
4. Mini conferencia "Lesiones ocasionadas por un mal entrenamiento"
5. Mini Conferencia "Importancia de Carbohidratos y Proteínas "
6. Zonas de monitoreo de Frecuencia Cardiaca (FC).
7. Master Class de Kick boxing y Hi-Low.

RESULTADOS OBTENIDOS:

1. Monitoreo de parte de los alumnos de FC en sus entrenamientos.
2. Participación excelente en las Máster Class.
3. 130 alumnos activos semanalmente en los entrenamientos.
4. Mejora la Resistencia cardiovascular de los alumnos.
5. Desempeño y progreso de un 75% del total de alumnos en sus entrenamientos.



Ing. Evelyn Ewira Gualim Sánchez
Jefe de Centros Deportivos
Dirección de Areas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Vo. Bo.

Juan Pablo Vidaurre Herrera
Instructor de Cicylmg